

TuS Langenholthausen - Breitensport - 2. Halbjahr 2020

Fitness + Gesundheit Mo: 18:30-19:30 Uhr

Step/Workout Do: 19-20 Uhr

Deep Work Di: 18:45-19:45 Uhr

Pilates Mo: 10:30-11:30 Uhr / Do: 17:45-18:45 Uhr

Hot Iron Langhantel Mi: 19-20 Uhr

August	September	Oktober	November	Dezember
01 Sa	01 Di DW	01 Do Pilates / Step	01 So Allerheiligen	01 Di DW
02 So	02 Mi HIL	02 Fr	02 Mo Pilates / FIG	02 Mi HIL
03 Mo	03 Do Pilates / Step	03 Sa Tag der Deutschen Einheit	03 Di DW	03 Do Step
04 Di	04 Fr	04 So	04 Mi HIL	04 Fr
05 Mi HIL	05 Sa	05 Mo Pilates / FIG	05 Do Pilates / Step	05 Sa
06 Do	06 So	06 Di DW	06 Fr	06 So
07 Fr	07 Mo FIG	07 Mi HIL	07 Sa	07 Mo FIG
08 Sa	08 Di DW	08 Do Pilates / Step	08 So	08 Di DW
09 So	09 Mi HIL	09 Fr	09 Mo Pilates / FIG	09 Mi HIL
10 Mo FIG (Outdoor)	10 Do Step	10 Sa	10 Di DW	10 Do Step
11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi HIL	11 Fr
12 Mi HIL	12 Sa	12 Mo FIG	12 Do Pilates / Step	12 Sa
13 Do Step	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Fr	14 Mo FIG	14 Mi	14 Sa	14 Mo FIG
15 Sa	15 Di DW	15 Do Step	15 So	15 Di DW
16 So	16 Mi HIL	16 Fr	16 Mo Pilates / FIG	16 Mi HIL
17 Mo FIG	17 Do Step	17 Sa	17 Di DW	17 Do Step
18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi HIL	18 Fr
19 Mi HIL	19 Sa	19 Mo	19 Do Pilates / Step	19 Sa
20 Do Pilates / Step	20 So	20 Di DW	20 Fr	20 So
21 Fr	21 Mo Pilates / FIG	21 Mi HIL	21 Sa	21 Mo FIG
22 Sa	22 Di DW	22 Do	22 So	22 Di DW
23 So	23 Mi HIL	23 Fr	23 Mo Pilates	23 Mi HIL
24 Mo Pilates / FIG	24 Do Pilates / Step	24 Sa	24 Di DW	24 Do
25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi HIL	25 Fr 1. Weihnachtsfeiertag
26 Mi HIL	26 Sa	26 Mo Pilates / FIG	26 Do Step	26 Sa 2. Weihnachtsfeiertag
27 Do Pilates / Step	27 So	27 Di DW	27 Fr	27 So
28 Fr	28 Mo Pilates / FIG	28 Mi HIL	28 Sa	28 Mo
29 Sa	29 Di DW	29 Do Pilates / Step	29 So	29 Di
30 So	30 Mi HIL	30 Fr	30 Mo FIG	30 Mi
31 Mo Pilates / FIG (Outdoor)		31 Sa		31 Do